

COVID-19 : Quelques conseils pour une « école à la maison »

Nous vous donnons ici quelques conseils pour une école à la maison sereine et efficace. Courage!

Dès le départ, il faut fixer un cadre, instaurer des rituels et organiser un coin et un moment dédié au temps scolaire. Afficher un emploi du temps sur le frigo familial peut s'avérer très utile. **La journée doit être séquencée, celle de l'enfant, mais aussi la vôtre**, afin que chacun puisse trouver un équilibre. Le matin, on ne traîne pas en pyjama jusqu'à 11h. On prend le petit-déjeuner et on s'habille comme d'habitude. L'idée n'est pas d'instaurer une dictature, mais de maintenir un rythme.



Nos recommandations :

Niveau de classe :	Temps de travail journalier attendu (à fractionner):	Nombre de séances de travail recommandées entre 9 et 11h puis 15h30 et 17h30
CP	Minimum 2h00	En deux à trois séances de travail
CE1	Minimum 2h30	En deux à trois séances de travail
CE2	Minimum 2h30	En deux séances de travail
CM1	Minimum 3 heures	En trois ou quatre séances de travail
CM2	Minimum 3 heures	En trois séances de travail

Faire des pauses, et proposer des activités



Il est évidemment illusoire d'imaginer que les enfants vont travailler de 8H30 à 16h. **Il faut tenir compte de leurs capacités limitées de concentration.** C'est pour cette raison qu'il faut fractionner le temps de travail sans rester plus de 30 minutes sur la même activité (20 minutes pour les cp et ce1). Une formule intéressante peut consister à **laisser ensuite l'enfant faire des activités autonomes**, à l'image de celles qui sont de plus en plus utilisées à l'école (dessin, lecture, coloriage et/ou jeux pédagogiques en ligne).

Outre les enseignements habituels (français, histoire, maths etc.), prévoyez de consacrer du temps à des **activités manuelles**. Par ailleurs, impliquez l'enfant dans la préparation des repas, confiez-lui des missions. Vous pourrez travailler beaucoup de choses liées à la lecture, aux mathématiques pendant ces temps conviviaux (vous pouvez par exemple lui demander d'écrire les menus de la semaine en faisant des dessins, de chercher à doubler les proportions d'une recette pour les plus grands). Autres idées que nous vous proposons: se filmer après avoir appris sa poésie, préparer un exposé pour ces camarades (votre enfant choisit son thème, prépare ses supports et se filme, et hop vous postez cela au professeur qui se fera une joie de diffuser aux copains de la classe qu'il ne verra pas pendant plusieurs semaines). L'idée n'est **pas de faire le programme avant l'heure** ni d'assommer vos enfants de travail mais de ritualiser les temps de travail. Nous vous demandons de bien suivre le rythme donné par le professeur de la classe de votre enfant.

Le travail mais pas que...

Vous devez travailler, vos enfants doivent apprendre. Oui, mais cela ne signifie pas que vous devez oublier de vous détendre et de vous amuser. Octroyez-vous des plages de détente en famille pendant la journée: jeux de société, films et recettes en famille, activités à l'extérieur si vous avez la chance d'avoir un jardin.

